

CALENDARIO E COSTI NUOTO

ISCRIZIONE A.S. 2021/2022 (VALIDA' 365 GIORNI)	25 EURO
CAUZIONE BRACCIALE	6 EURO
PERIODO	14 GIUGNO – 25 LUGLIO

FREQUENZA

I corsi prevedono una frequenza di una o due volte alla settimana. Quando ci si iscrive ai corsi occorre scegliere giorno e ora di lezione. E' possibile pianificare una distribuzione personalizzata delle lezioni durante la durata del corso estivo scegliendo di frequentare anche più lezioni per settimana fino al completamento del proprio pacchetto-lezioni.

CORSI

(Bambini/Ragazzi /Adulti)

Costo corso 6 lezioni	1v/sett	72,00
-----------------------	---------	-------

Costo corso 12 lezioni	2v/sett	120,00
------------------------	---------	--------

GENITORE-BAMBINO

Costo corso 6 lezioni	1v/sett.	84,00
-----------------------	----------	-------

Costo corso 12 lezioni	2v/sett.	144,00
------------------------	----------	--------

AGONISMO

CATEGORIA	90,00
-----------	-------

AQUAGYM – HYDROBIKE- NUOTO ADULTI

Costo corso 6 lezioni	72,00
-----------------------	-------

Costo corso 12 lezioni	120,00
------------------------	--------

INSEGNAMENTO INDIVIDUALE

TESSERA 10 LEZIONI	250,00
--------------------	--------

LEZIONE SINGOLA	30,00
-----------------	-------

NUOTO GESTANTI

TESSERA 10 LEZIONI	125,00
--------------------	--------

NUOTO LIBERO

NUOTO DIDATTICO ASSISTITO

PERIODO: 23 AGOSTO 2021 – 5 AGOSTO 2022
SOSPENSIONI: 1 NOV, 8 e -25-26-DIC. 1 e 6 GEN. 17 e 18 APR

APERTURE FESTIVE: (8.00-12.30): 24 e 31 DIC, 25 APR, 1 MAG, 2 GIU

CHIUSURA ESTIVA 2022 : 6 – 21 AGOSTO COMPRESI

ORARIO

DAL LUNEDI' AL GIOVEDI' 6.45-14.30 e 18.30-22.00

VENERDI' 7.30-14.30 e 18.30-22.00

SABATO : 8.00-19.30 DOMENICA: 8.00-12.30

L'impianto chiude 30' dopo la fine delle attività.

Gli orari potranno subire variazioni nel corso della stagione.

1 INGRESSO INTERO	7.50
1 INGRESSO RIDOTTO (3-10 anni)	5.00
TESSERA 10 INGRESSI (validità 6 mesi)	60
30 GIORNI	60
60 GIORNI	100
90 GIORNI	130
365 GIORNI	440

REGOLAMENTO UTILIZZO PISCINA/SPOGLIATOIO
Ogni socio o utente è tenuto a prendere visione e a rispettare il regolamento di utilizzo esposto all'ingresso degli spogliatoi e attenersi alle indicazioni ANTI-COVID che regolano l'accesso al centro sportivo (info in segreteria).

Si richiamano comunque alcune norme fondamentali valide fino a nuove disposizioni:

- E' obbligatorio indossare la mascherina fino all'ingresso in acqua.
- E' fortemente consigliato arrivare con costume già indossato.
- Solo quando strettamente necessario UN SOLO genitore può accompagnare il proprio figlio in spogliatoio.
- E' vietato accompagnare negli spogliatoi i bambini maggiori di 7 anni.
- Nello spogliatoio sostenere il minor tempo possibile.
- Durante gli orari della scuola nuoto le mamme possono entrare nello spogliatoio maschile per accompagnare i loro figli fino alle 18.30 (oltre le 18.30 dovranno utilizzare esclusivamente lo spogliatoio femminile). I papà che accompagnano le proprie figlie devono utilizzare lo spogliatoio maschile.
- Gli adulti durante le ore della scuola nuoto devono utilizzare le apposite cabine-spogliatoio e l'area docce a loro riservata.
- E' sempre obbligatorio indossare il costume sotto le docce " aperte " e nello spogliatoio.
- E' vietato introdurre sul piano vasca le borse che contengono i propri indumenti (andranno depositate negli armadietti NON SULLE PANCHE)

Per qualsiasi necessità o reclamo rivolgersi alla Direzione Tecnica.
La Direzione si riserva di allontanare immediatamente le persone che rifiutassero di attenersi a quanto previsto dal presente regolamento, la cui conoscenza viene senz'altro presupposta da parte dei frequentatori

POLISPORTIVA
Robur
Fides
nuoto - fitness - sala pesi
corsi - basket - judo

NUOTO

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE

2021/2022



CORSI ESTIVI
14 giugno 25 luglio
2022

Via Marzorati 51 – Varese
Tel. 0332 284475
www.roburetfides.com



NUOTO Neonatale

Lun./Giov.	Mer.
09.30 – 10.00 ◇	17.00– 17.30 ◇
10.00 – 10.30 ○	17.30 – 18.00 ○
10.30 – 11.00 □	18.00 – 18.30 □

LEGENDA

◇ 3/12 mesi ○ 12/24 mesi □ 24/36mesi

NUOTO Gestanti

Lunedì-giovedì 11.20-12.05
Mercoledì 18.30-19.15

NUOTO BAMBINI

Lunedì – mercoledì –giovedì

17.30-18.15 e 18.15-19.00

NUOTO Adulti

Lunedì	Giovedì
8.40 – 9.30	8.40 – 9.30
19.30 – 20.20	19.30 – 20.20



SCUOLA NUOTO FEDERALE ROBUR ET FIDES REGOLAMENTO CORSI NUOTO-AQUAGYM

Le lezioni perse non potranno essere in alcun modo rimborsate .

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO PER TUTTE LE ATTIVITA' DIDATTICHE

LA SCUOLA NUOTO FEDERALE ROBUR ET FIDES ha un'organizzazione dell'attività didattica del nuoto secondo il modello della Federazione Italiana Nuoto ed utilizza solo istruttori , coordinatore e direttore sportivo con formazione e qualifica federale.

Gli allievi dei corsi vengono inseriti in vere e proprie classi scolastiche che corrispondono ai diversi livelli di apprendimento natatorio omogenei per età e capacità. Ogni corso ha la finalità di partire a settembre da un livello di ingresso accertato e di giungere al termine dell'anno sportivo al livello successivo. La certificazione del livello raggiunto avviene attraverso le prove di livello effettuate a fine corso dall'istruttore di nuoto e dal coordinatore della scuola nuoto e la consegna del brevetto della scuola nuoto federale al nuotatore.

I livelli della scuola nuoto federale dall'acquaticità in vasca piccola all'alto perfezionamento sono i seguenti:1° Bianco – 2° Giallo – 3° Verde – 4° Blu – 5° Rosso – 6° Nero – 7° Silver – 8° Gold .

LEZIONI PERSE

Tutte le lezioni acquistate andranno concluse entro il 25 luglio 2022. Eventuali lezioni residue non potranno essere in alcun modo recuperate o compensate con altre attività.

DATA DA RICORDARE:

- CHIUSURA ESTIVA : 6-21 AGOSTO 2022
- RIAPERTURA NUOTO LIBERO: 22 AGOSTO
- INIZIO CORSI : 12 SETTEMBRE 2022

ISCRIZIONE AI CORSI STAGIONE 2022/2023

L'iscrizione potrà essere effettuata in segreteria piscina a partire dal 01 giugno e fino al 11 settembre



AQUAGYM – HYDROBIKE

LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9.30-10.20 Vasca grande Grande		9.30-10.20 Vasca grande Grande	
10.30-11.20 Vasca media Michela		10.30-11.20 Vasca media Michela	
13.00-13.50 Vasca grande Michela		13.00-13.50 Vasca grande Michela	
		12.50-13.35 HYDROBIKE Monica	
14.30-15.20 Vasca media Michela	18.30-19.20 Vasca media Stefania	18.35-19.20 HYDROBIKE Stefania	
18.30-19.20 Vasca media Anna	19.20-20.10 Vasca media Stefania		18.35-19.20 HYDROBIKE Monica
19.25-20.10 HYDROBIKE Anna T.	MERCOLEDI'		19.25-20.10 HYDROBIKE Monica
20.15-21.05 Vasca media Anna T.			
	19.25-20.10 HYDROBIKE Anna T.		
	19.00-19.50 Vasca grande Stefi		
	20.15-21.00 HYDROBIKE Anna T		