SALA ATTREZZI, PESI E CARDIO
LUN-VEN 7.30-21.30 SAB 8,00-14,00 DOM 8.30-12.30

Dal 16 giugno al 7 agosto 2026

	INTERO	RIDOTTO STUDENTI UNDER 25	RIDOTTO OVER 65
1 INGRESSO	8,00	7,00	7,00
10 INGRESSI	60,00	50,00	50,00
30 GIORNI	60,00	50,00	50,00
90 GIORNI	140,00	120,00	120,00
365 GIORNI	480,00	390,00	390,00

PERSONAL TRAINER SU RICHIESTA

ABBONAMENTI
validi anche per la stagione 2025/2026

2 ATTIVITA' A SCETLA TRA: SALA PESI NUOTO LIBERO CORSI FITNESS	10 INGRESSI (solo NL e SP)	60	**FULL OPEN** 365 giorni **Attività:** NUOTO LIBERO HYDROBIKE ACQUAGYM SALA PESI PILATES CORSI FITNESS e INDOOR CYCLING (4 SETTIMANA TERRA E 4 ACQUA) **Costi:** **790,00** in una unica soluzione **880,00** in 4 rate nei primi 4 mesi
	30 GIORNI	75	
	90 GIORNI	180	
	365 GIORNI	590	
3 ATTIVITA' SALA PESI NUOTO LIBERO CORSI FITNESS	30 GIORNI	85	
	90 GIORNI	200	
	365 GIORNI	650	
OPEN ACQUA Nuoto libero Acquagym Idrobike (4 corsi a sett.)	ANNUALE	650	

NUOTO LIBERO/DIDATTICO ASSISTITO

Dal 16 giugno al 7 agosto 2026

ORARIO:

DAL LUNEDI' AL VENERDI' 6.45-14.00 e 18.30-21.30
SABATO : 8.00-14.00
DOMENICA: 8.00-12.30

1 INGRESSO INTERO	8,00
1 INGRESSO RIDOTTO (3-14 anni)	6,00
TESSERA 10 INGRESSI	60
TESSERA 10 INGRESSI (3-14 anni)	50
30 GIORNI	60
90 GIORNI	150
365 GIORNI	480

DATE DA RICORDARSI

CHIUSURA ESTIVA: 8-23 AGOSTO

RIAPERTURA PISCINA **NUOTO LIBERO E SALA ATTREZZI** : ***24 AGOSTO***

RIPRESA **CORSI** : ***14 SETTEMBRE***

polisportiva Robur et Fides
nuoto - fitness - sala pesi
corsi - basket - judo

PALESTRE
Estate 2026

Via Marzorati 51 – Varese
Tel. 0332 284475
www.roburetfides.com

CORSI-GINNASTICA-SPORT estate 2026

PILATES
GINNASTICA POSTURALE ANTALGICA

Dal 1 al 31 luglio
COSTO A LEZIONE: 8,00
Formula: frequenza lezione su prenotazione.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.00-9.50 PILATES BASE/INT. Anna	9.30-10.20 GINN. POST. ANTALGICA Silvia			9.30-10.20 GINN. POST. ANTALGICA Silvia
17.00-17.50 PILATES (Anna)			17.00-17.50 PILATES (Anna)	
		19.30-20.20 PILATES (Anna)		
				SABATO

PANCAFIT
dal 16 giugno al 31 luglio

FORMULA ABBONAMENTO : AD INGRESSI CON OBBLIGO PRENOTAZIONE IN SEGRETERIA

PANCAFIT

1 INGRESSO EURO 15 — 10 INGRESSI EURO 130
1 INGRESSO PANCAFIT +STR. EURO 17 — 10 INGRESSI EURO 150

MER 09.00-10.00	PANCAFIT+STRETCHING	SILVIA
MER 10.00-11.00	PANCAFIT+STRETCHING	SILVIA
MER 17.00-17.40	PANCAFIT	SILVIA
LU/GIO 9.00-10.00	PANCAFIT+STRETCHING	SILVIA
GIO 10.00 – 10.40	PANCAFIT	SILVIA
GIO 11.00 - 11.40	PANCAFIT	SILVIA
GIO 12.50 - 13.30	PANCAFIT	SILVIA

ASSOCIAZIONE E ABBONAMENTI

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE : 30,00 EURO
CAUZIONE BRACCIALE: 6 EURO
VALIDITA' ABBONAMENTI 10 INGRESSI: 6 MESI

Pilates/posturale : frequenza da una e tre volte alla settimana con posto corso garantito. Possibilità di scegliere qualsiasi corso. L'eventuale recupero della lezione è subordinato alla disponibilità di posti .

Corsi fitness, cross e indoor cycling :
Tessera 10 ingressi da utilizzare in tutti i corsi durata 6 mesi, con prenotazione obbligatoria solo per le lezioni di indoor cycling.
Abbonamento a tempo : possibilità di frequentare tutti i corsi senza obbligo di prenotazione (massimo 1 corso al giorno) tranne che per indoor cycling.
Gli orari di tutte le attività potranno subire delle variazioni durante la stagione sportiva: consultare sempre gli avvisi esposti.
Prima di accedere alle attività, all'atto della iscrizione o del primo giorno di frequenza, è necessario prendere visione di tutti i regolamenti interni e rispettarli integralmente.
L' iscrizione alla attività sportiva infine comporta l'accettazione di tutti i regolamenti della SSD Robur et Fides
.

CORSI FITNESS
Dal 16 giugno al 24 luglio
Il planning corsi potrà subire variazioni durante il periodo sopra indicato

INGRESSO SINGOLO/TESSERA INGRESSI A SCALARE:
ACCESSO A TUTTI I CORSI
TESSERA 10 INGRESSI: 80,00 INTERA – 70,00 RIDOTTA
INGRESSO SINGOLO: 10,00 INTERO – 9,00 RIDOTTO
ABBONAMENTO A TEMPO :
ACCESSO A TUTTI I CORSI
30 GIORNI: 65,00 RIDOTTO 55,00
90 GIORNI: 165,00 RIDOTTO 150,00

RIDOTTO: STUDENTI UNDER 25 E PER TUTTI GLI OVER 65

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
12.40–13.30 FIT-BOXE Silvia	12.40–13.30 GAG Silvia	12.50-13.40 FCT Sara		12.50-13.40 FGC Silvia
18.00 – 18.50 GAG Anna	18.00 - 18.50 PUMP Alfonso	18.00-18.50 GAG Anna	18.00-18.50 GAG Anna	18.00-18.50 Pump Alessandro
19.00-19.50 Total Body Mafalda	19.00-19.50 FGC Alfonso		19.00-19.50 FGC Mafalda	

INDOOR CYCLING:
TESSERA 10 INGRESSI: 70,00 (prenotazione obbligatoria)
TESSERA 20 INGRESSI: 130,00 (prenotazione obbligatoria)
INGRESSO SINGOLO: 9,00

		MERCOLEDI 19.00-20.00 INDOOR CYCLING		
LUNEDI 20.00/21.00 INDOOR CYCLING		MERCOLEDI 20.00/21.00 INDOOR CYCLING		DOMENICA 10.00/11.00 INDOOR CYCLING